

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«20» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст.)	45/2015г	60	---	0,93	3,05	5,63	54
Котлеты Пожарские п/ф	ТТК 2021г	90	---	11,42	11,89	9,60	181
Каша гречневая вязкая	303/2015г	150	---	3,50	3,03	26,20	144
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---			8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	19,61	18,89	84,95	582
Платное питание							
Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	ТТК 2011г	60/40	---	9,66	11,48	9,56	181
Каша гречневая вязкая	ТТК 2014г	150	---	5,74	5,18	36,28	215
Компот из свежих плодов (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный		32	---	1,60	0,32	14,40	70
ИТОГО			32,00	17,08	17,06	72,18	515